

top fit Sanfter, kürzer und leichter gebären

Weltneuheit aus Zürich: Dianatal-Geburtsgel!

INTERVIEW VERENA THURNER

Was in der Veterinärmedizin schon lange Pflicht ist, kommt jetzt auch gebärenden Frauen zugute. Das in Zürich entwickelte Geburtsgel Dianatal bringt neue und vielversprechende Perspektiven für eine sanfte und risikoarme Vaginalgeburt.



DR. ANDREAS F. SCHAUB, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe in Zürich, hat das Geburtsgel entwickelt.

«Die Zeitersparnis bei der Geburt ist ein enormer Fortschritt für Mutter und Kind»

Wie stark wird die Geburt durch Dianatal verkürzt?

Im Durchschnitt um einen Drittel. Das heisst bis zu zwei Stunden. Auch die gefährliche Austreibungsphase wird um 26 Minuten verkürzt. Diese Zeitersparnis schützt Mutter und Kind vor Schmerzen und bewahrt manchmal auch dem Baby die Gesundheit.

Zu welchem Zeitpunkt kommt das Geburtsgel zur Anwendung?

In der frühen Eröffnungsphase, wenn sich der Muttermund zu öffnen beginnt. Das Gel wird mittels Finger

oder Applikator sanft in die Vagina aufgetragen.

In welcher Geburtsstellung wirkt Dianatal am besten?

Die Geburtsstellung spielt keine Rolle für die Wirkung des Gels. Unabhängig davon ist eine aufrechte Gebärhaltung sinnvoll, da in dieser Stellung die Schwerkraft die Wehen unterstützt.

Wirkt Dianatal auch bei Wassergeburt?

Das Gel wirkt sowohl bei Land- als auch bei Wassergeburt. Aus den Feedbacks von Hebammen konnten wir entnehmen, dass das Geburtsgel aufgrund der hohen Viskosität speziell bei einer Wassergeburt geeignet ist.

Weshalb gibt es weniger Dammrisse?

Bei der Endphase, also bei der Drehung und dem Rauspressen des Babys, wirken sehr starke Kräfte. Diese werden durch das Geburtsgel vermindert, sodass die Vagina und der Damm geschont werden. In der Studie konnten wir nachweisen, dass es in den zwei beteiligten Frauenkliniken dank des Geburtsgels zu signifikant weniger Dammverletzungen gekommen ist.

Wie schützt das Gel das Neugeborene?

Die Vaginalgeburt ist eine Höchstleistung für Mutter und Kind. Bei einer Vaginalgeburt leidet das Baby zudem häufig an Sauerstoffmangel und ist dadurch geschwächt. Da können Sekunden und Minuten ausschlaggebend sein, damit das Kind keinen



GLÜCKLICH Gleitiger Gebären mit weniger Schmerzen dank des Geburtsgels.

Schaden erleidet. 26 Minuten Wehen- und Zeitersparnis sind daher ein enormer Fortschritt für Mutter und Kind.

Mehr Infos: www.dianatal.com.

RUND UM DIE GEBURT



► **SCHWANGER SEIN – SANFTER GEBÄREN** von den Gynäkologen Verena Geissbühler, Andreas F. Schaub und Sevgi Tercanli, ISBN 978-3-9523307-4-6, kostet Fr. 23.90.

Fotos Paul Seewer, Dick Vredenburg, Keystone

Tal

Die Experten bei trockener Haut mit Olivenöl und Omega-3

Tal Omega-3 Kapseln

einzigartige Kombination aus Lein- und Fischöl unterstützen den Hautaufbau von Innen

Tal Dermalin Duschgel

besonders hautschonend – mit Olivenöl, Hafer, Panthenol und Mineralstoffen

Tal Hautcreme

seit über 30 Jahren bewährt



NEU – Tal Duschgel

Erhältlich in Drogerien und Apotheken

www.parsenn-produkte.ch

tiefer einziehend
NEUE FORMEL
neue Duftnote

EXKLUSIV